

Meniul zilei :08.09.2025
Pacienti\Medici de garda

Aprobat,

REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	aliment	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar	250ml
	Ceai	400 ml			Supa crema de legume	400 ml			ceai,terci	250 ml
	pasta de branza	70 gr							branza	70g
RG 2 (Afectiuni gastro- duodenale)	ceai	250 ml	biscuiti	50gr	supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	Orez cu lapte	250gr
	paine	50g			Pilaf cu pulpa	200\150gr			ceai	250 ml
	Pasta de branza	70 gr			paine	150 gr			Paine	50gr
	telemea\unt\ou	70gr\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez fiert si morcov rondele	300g
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza vaci	200/70g	Biscuiti	50 gr	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			supa cu legume	400 ml				
	paine	50g			Pilaf cu pulpa de pui	200/150gr	Biscuiti	50gr	Paine	50gr
	branza de vaci	70 gr	Biscuiti	50gr	paine	150gr\1buc			Orez cu lapte	250gr
	gem\unt\biscuiti	1\1buc\50gr							ceai	250ml
RG 5-6(Af renale ,cardio- vasculare) Rg desodat	Ceai,paine	250ml \150gr			Supa cu legume si vacuta	400ml				
	telemea\unt\gem	70gr/1\1buc	Rosie	50gr	Branza cu smantana si pulpa de pui	250/150gr	Eugenia	1buc	Orez cu lapte	250gr
	ou fiert	1buc			mamaliga	200gr			ceai	250ml
	tocana de legume	100gr							Paine	100gr
	Ceai\paine	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Orez cu lapte	250gr
	paine	50g			Pilaf cu legume	200gr	Eugenia	1buc	ceai	250ml

LFV	branza de vaci	70gr	biscuiti	50gr	paine	150 g		Paine	50gr	
	Gem\unt	1buc\1buc								
Rg 8 diabet	Ceai f.z,Paine	250/50gr			Supa cu legume si vacuta	400 ml		Brocoli fiert cu legume	250gr	
	telemea f.sare	70gr	Pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr\150gr	Grapefruit	1\2	ceai f.z	250ml
	ou fiert	1buc			mamaliga	200gr		paine	50gr	
	sunca presata	70gr						pulpa de pui	150gr	
Rg 9 Comun	ceai\paine	250ml\150gr			Bors cu legume si vacuta	400ml		Orez cu lapte	250gr	
	telemea\unt\gem	70gr /1buc	pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr\150g	Eugenia	1buc	ceai	250ml
Insotitoare Rg Psihici	sunca presata	70gr			mamaliga	200gr		paine	100gr	
Rg 10\lauze	ceai\paine	250ml\150gr			Supa cu legume si vacuta	400 ml		Ceai	250ml	
Rg 1-3 Rg 3-18	telemea \unt	70gr \1buc	pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr/ 150gr	kiwi	1buc	Orez cu lapte	250gr
	gem	1buc			mamaliga	200gr			Paine	50gr
	sunca presata	70gr								
Medic de garda								Cartofi prajiti cu plept de curcan	250gr\150	
								salata de varza	100gr	
								Ceai	250ml	

***Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a RE: CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piet de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pasta),legume pentru ciorbe,telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimentele(poier,boia de ardei).

**MIC DEJUN
REGIM COMUN**



REGIM DIABET



REGIM DESODAT



REGIM LFV



REGIM AFECTIUNI HEPATICE



CINA REGIM DIABET



REGIM BDA



REGIM COMUN

